

Gelassen bleiben, wenn es schwierig wird –



Ramona Holdener
www.holdenerhypnose.ch

Kinder liebevoll durch **Emotionen** begleiten

Wutausbrüche, Tränen und starke Gefühle bei Kindern bringen Eltern oft an ihre Grenzen. In diesem **Workshop** lernst du, grosse Gefühle deines Kindes besser zu verstehen und es ruhig und liebevoll zu begleiten.

Mit dem **Bedürfnisbaum** und dem **Emotionskompass** schauen wir hinter das Verhalten: Welches Gefühl steckt dahinter? Welches Bedürfnis will gesehen werden?

Du erfährst, was im Hirn eines Kindes bei starken Emotionen passiert, warum Logik dann nicht hilft und wie du selbst gelassen bleiben kannst.

Für Eltern, die ihr Kind bindungsorientiert, klar und mit mehr Ruhe begleiten möchten.

Wann: **Donnerstag, 12. März 2026**
Beginn: 19.30 Uhr

Wo: Restaurant Bären, Einsiedeln

Kosten: Getränke bezahlt jeder Teilnehmer selbst
Kollekte für die Snacks

Anmeldung: bei Linda Zehnder, **Mobile 078 664 87 91**
bis Dienstag, 10. März 2026



HOLDENER
Familienbegleitung & Hypnose